



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.06. – 21.06.2024 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72(1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ АГНЕШКО МЕСО*Р.806 (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-37.56 М-40.48 В-165.79 К-1160.72
ВТОРНИК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99 (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928(2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-44.44 М-41.76 В-141.80 К-1236.59
СРЕДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНЧИ ПРОДЪРЖАВКИ*Р.81(2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.490 Към Сутрешната закуска	ТАРАТОР*Р.118 (1) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221(1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КРЕМ ВАУЧИЛОР*Р.306 (1,2,4)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-36.15 М-33.05 В-148.05 К-1033.70
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 (1,2,4) ПРЯНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СЛАНАК*Р.84 (1,4) РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО*Р.254 (1) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СЛАДКИШ „ИЗМЕНАДА“*Р.607 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-49.76 М-52.30 В-130.35 К-1180.01
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 (1,2,4) НЕКТАР Р.665	КРАСТАВИЦА Р.490 Към Сутрешната закуска	СУПА ОТ ПУЕЧКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 (1,2) ОТРЕПЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180 (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА*Р.451 (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КОРНАЛЕЙКС С КУСЕЛО МЛЯКО*Р.77 (1,2) ПЛОД Р.919	Б-40.73 М-37.03 В-166.85 К-1165.25

\*ПРИСЪРЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.06.- 21.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485	БАНАН	СУПА ОТ АГНЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РЫБА ПЕЧЕНА Р.238/70 ГР БОРЕНА САЛАТА Р.711 КРАСТАВИЦА Р.308 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С РЕЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И ЯДКИ Р.648 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663 САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	РЕЪЛКА	ДОМАТИ НА СУПА Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НРИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396	САНДВИЧ С КОФЕТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.123 ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯНО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	СОЛЕН ВЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ПЕЪТАРИНА	СУПА ОТ ПУЕШНО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 КАРТОФИ ОРЕТЕН С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.180 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.705 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ТАСТЯРИИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНЕЛИНС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАГИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ  
 В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.06.- 21.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р. 72 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	БАНАН	СУПА ОТ АГНЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р. 806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р. 901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р. 452 КОМПОТ Р. 641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917 КРЕМ СУПА ОТ ТИВЧИКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 99 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р. 266/601Р БОБЕНА САЛАТА Р. 711 КРАСТАВИЦА Р. 303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917 ДОМАТИНА СЛАДКА Р. 121	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р. 608 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р. 617 КРАСТАВИЦА Р. 303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663 САНДВИЧ С ПИЛЕТЕ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 616 ДОМАТ ЧАЙ Р. 661	ЯБЪЛКА	БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАКЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р. 702 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НАШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р. 396	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 618 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
СРЕДА	НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦА Р. 706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	ЧЕРШЕН	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 84 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 254 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р. 440 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р. 649 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486 БИОСРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙНС Р. 77 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	ТЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 33 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	ПРАСЧОВА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р. 122 КАРТОФИ ОФЕТЕН БЕЗ ЗАМИНА Р. 180 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р. 706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р. 649 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р. 486 БИОСРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙНС Р. 77 БАНАН
ПЕТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р. 50 ТОФУ Р. 730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663	МЕКЛАРИНА		

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ ИЛИНО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

